Polo Culturale Lombroso16

UNIVERSITÀ DI TORINO

Fondazione Compagnia di San Paolo

CITTA' DI TORINO

felicità civica

Alessandro Mercuri e Monica Molino

5/7/24

PREMESSA

felicità civica

«Ciò che si misura influisce su ciò che si fa.
Se non si misura la cosa giusta
non si fa la cosa giusta»

(Joseph E. Stiglitz)

PERCHÉ NASCE IL PROGETTO

felicità civica

Rapporto CENSIS 2019 ITALIA paese dell'odio sociale

- Nel giro di 3 anni (2015-2018) è triplicato uso di ansiolitici e sedativi, DA 800K ne fanno uso 4,4 milioni di persone (2018)
- Il 75% degli italiani non si fida più degli altri
- Il 49% delle persone ha subito una prepotenza in un luogo pubblico (insulti/spintoni)
- Il 44% si sente insicuro nelle vie che frequenta abitualmente
- Il 26% ha litigato con qualcuno per strada
- Il 74% si è sentito molto stressato per questioni familiari lavoro molti dei quali anche senza un motivo preciso

DEFINIZIONE DI FELICITÀ IN PSICOLOGIA

Non esiste totale accordo in letteratura sulla definizione. Tra le più tradizionali troviamo:

«*Uno stato di benessere emotivo che risulta da una valutazione positiva della propria vita e dei propri risultati*» *(Diener, Scollon, & Lucas 2003)*.

Tuttavia, si tratta di una definizione superata in quanto riduce la felicità a **uno stato**.

Dalla tradizione filosofica viene invece recuperato il concetto di **vita buona** e di percorso.



Sara Marioli, Pieve di San Verano, 2016

L'INFLUENZA FILOSOFICA



Piacere

Emozioni positive

Assenza di emozioni negative

Soddisfazione di vita

Gratificazioni

Ricompense



Obiettivi e Significati di vita

Virtù e talenti

Accettazione di sé

Crescita personale

Relazioni sociali positive

Condivisione

CONCEZIONI EUDEMONISTICHE: TEORIA DELL'AUTODETERMINAZIONE

Eudaimonia: stile di vita virtuoso, modo di stare al mondo che consente di realizzare le proprie potenzialità e i propri scopi e adattarsi in modo ottimale all'ambiente.

La felicità dipende da:

1. Essere impegnati in attività guidate da **motivazione intrinseca** (vs estrinseca).
2. Avere **obiettivi di vita intrinseci**: crescita e realizzazione personale, stare in buona salute, avere relazioni positive, dare un contributo alla propria comunità, ...
3. Soddisfare i tre **bisogni psicologici di base**:
   - Autonomia
   - Competenza
   - Relazione.

(Ryan, Huta, & Deci, 2008)

felicità civica

CONCEZIONI EUDEMONISTICHE: FLOURISHING – dimensioni della felicità/benessere

Felicità intesa come una **conquista** (non qualcosa che ti accade).

Benessere Psicologico

- Propositi di vita
- Padronanza ambiente
- Autonomia
- Crescita Personale
- Relazioni positive
- Accettazione di sè

Benessere Sociale

- Accettazione
- Realizzazione
- Contributo
- Coerenza
- Integrazione

Benessere soggettivo

- Stato affettivo positivo
- Soddisfazione di vita

(Keyes, 2055, 2007; Ryff, 1989, 1995)

FELICITÀ NELLE DIVERSE CULTURE

- **Occidentali:** individualismo, felicità legata alla soddisfazione dei bisogni dell'individuo.

- **Asiatiche:** collettivismo e giusto bilancio tra positivo e negativo, no estremizzazione della positività. Concezioni diverse di ciò che è positivo (ad es. orgoglio).



IL TERMINE FELICITÀ

Differenze anche semantiche:

- Inglese: da ***Happen***, qualcosa che mi accade che non dipende dalla mia volontà. Evento, fortuna, sorte (buona o cattiva). Il concetto di fortuna ritorna anche in tedesco (*glück*), francese (*bonheur*), …
- Lingue neo-latine: da ***Felicitas***, radice indoeuropea «*fe*», comune a fertilità, fecondità, fede.

In alcune regioni del Ghana vengono usati due termini che rimandano a modificazioni corporee e fisiche:

- *anigye* «avere, ottenere l'occhio» (per fare riferimento ai cambiamenti che avvengono nello **sguardo** di una persona felice),
- *suhipelli* «cuore bianco» (ciò che accade nel **cuore** di una persona felice).



COS'È PER TE LA FELICITÀ (Delle Fave et al., 2011, 2016)

- 2799 adulti
- 30-60 anni
- Lavoratori
- 50% donne
- Residenti in centri urbani

frontiers in Psychology

ORIGINAL RESEARCH
published: 26 January 2016
doi: 10.3389/fpsyg.2016.00030

Lay Definitions of Happiness across Nations: The Primacy of Inner Harmony and Relational Connectedness

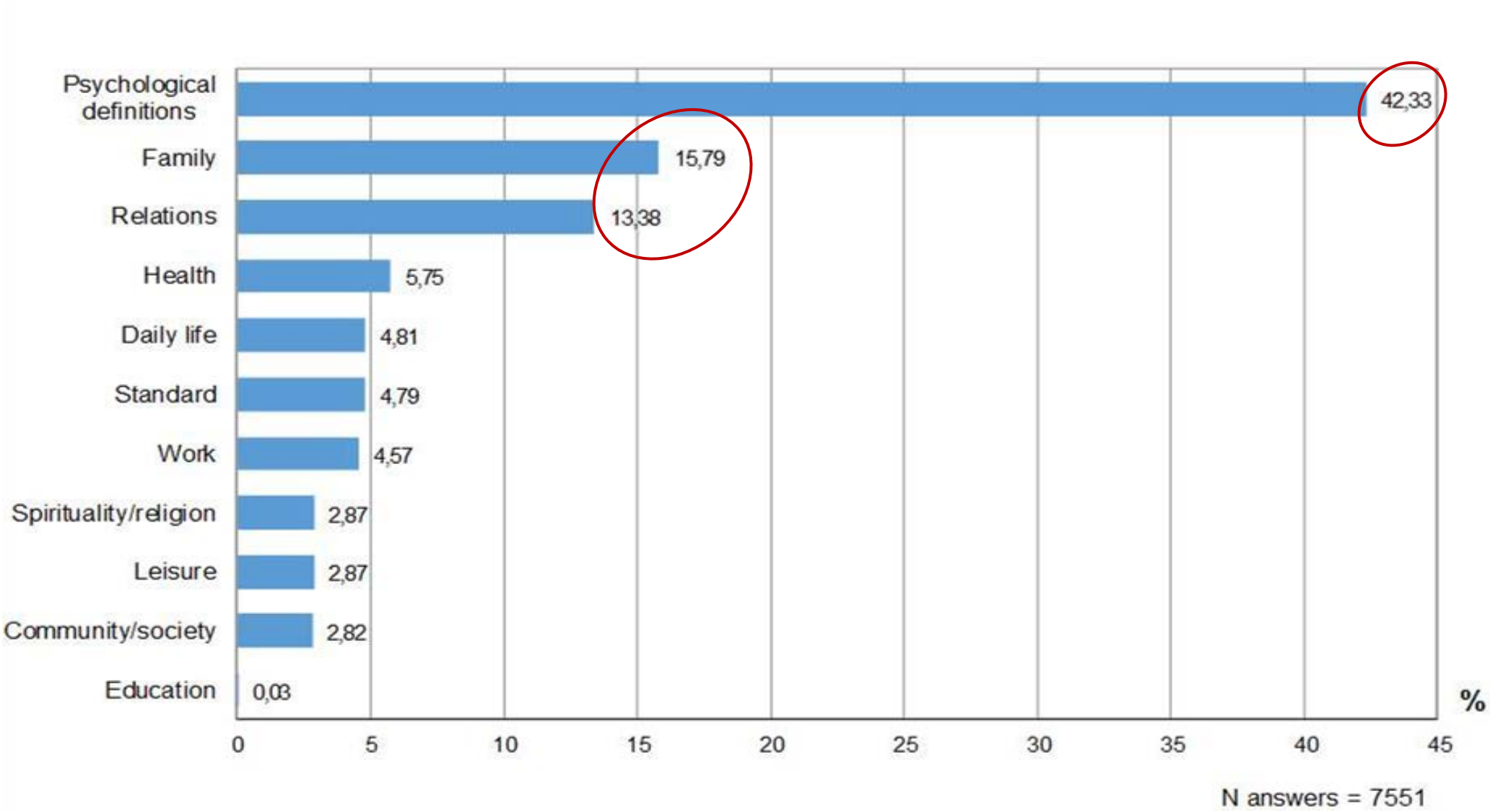
Antonella Delle Fave[1], Ingrid Brdar[2], Marié P. Wissing[3], Ulisses Araujo[4], Alejandro Castro Solano[5], Teresa Freire[6], María Del Rocío Hernández-Pozo[7], Paul Jose[8], Tamás Martos[9], Hilde E. Nafstad[10], Jeanne Nakamura[11], Kamlesh Singh[12] and Lawrence Soosai-Nathan[13]*

PAESI COINVOLTI

Europa	Americhe
Italia	Stati Uniti
Portogallo	Messico
Norvegia	Argentina
Croazia	Brasile
Ungheria	

Oceania	Asia	Africa
Nuova Zelanda	Nord India	Repubblica Sudafricana
	Sud India	

COS'È PER TE LA FELICITÀ (Delle Fave et al., 2011, 2016)



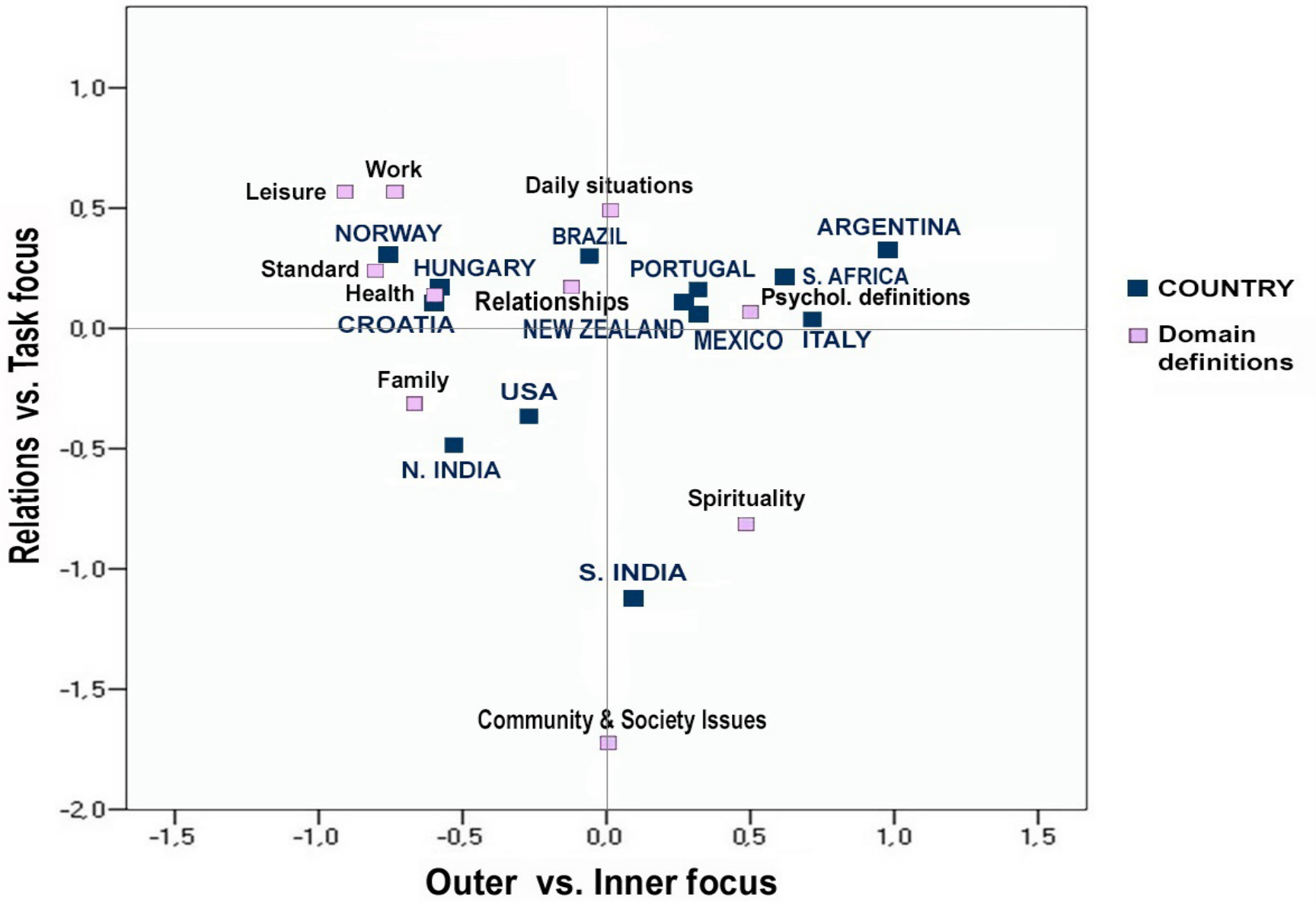
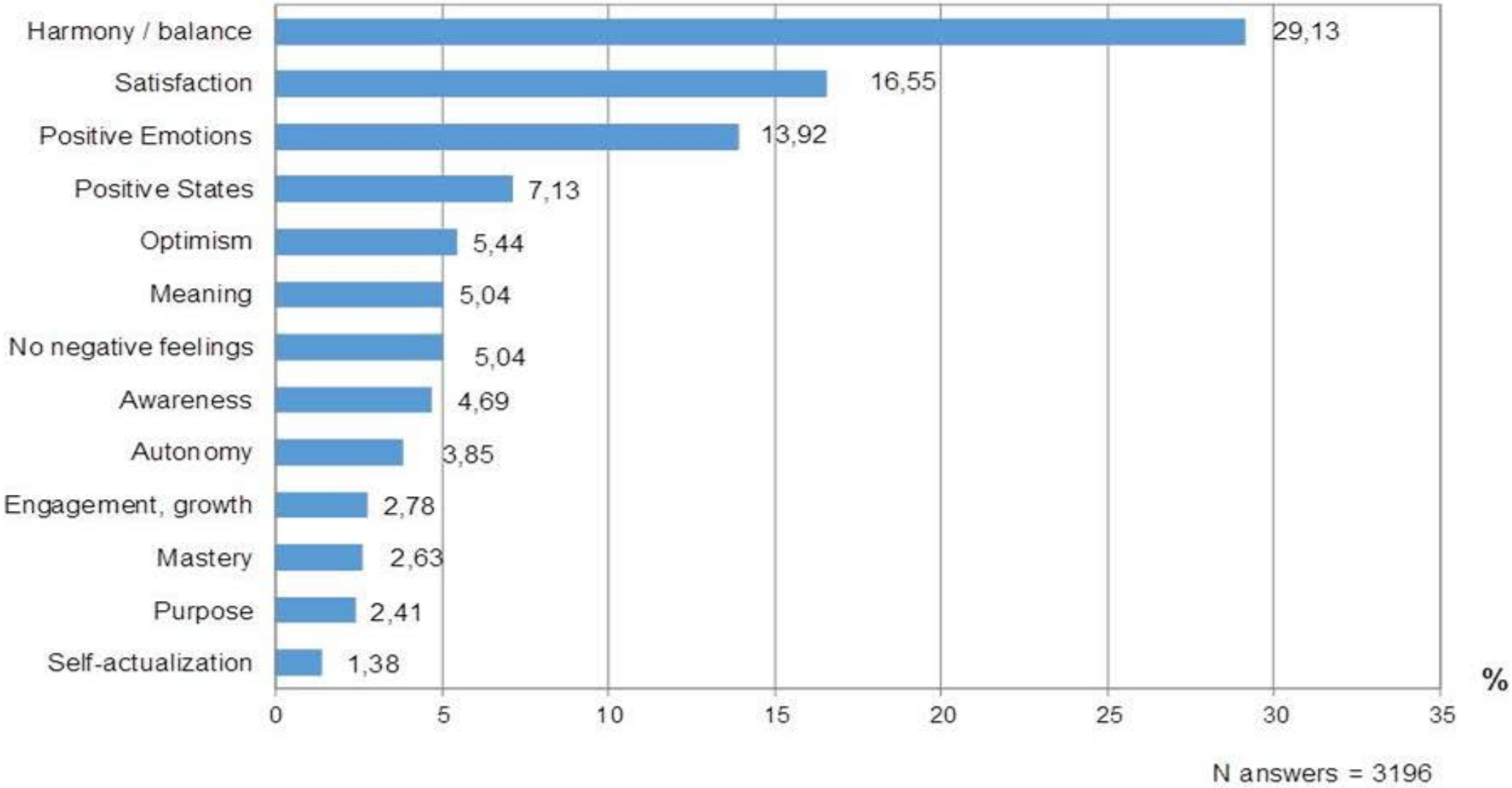


Figure 3. Correspondence map based on domain-related definitions of happiness and country

DEFINIZIONI PSICOLOGICHE



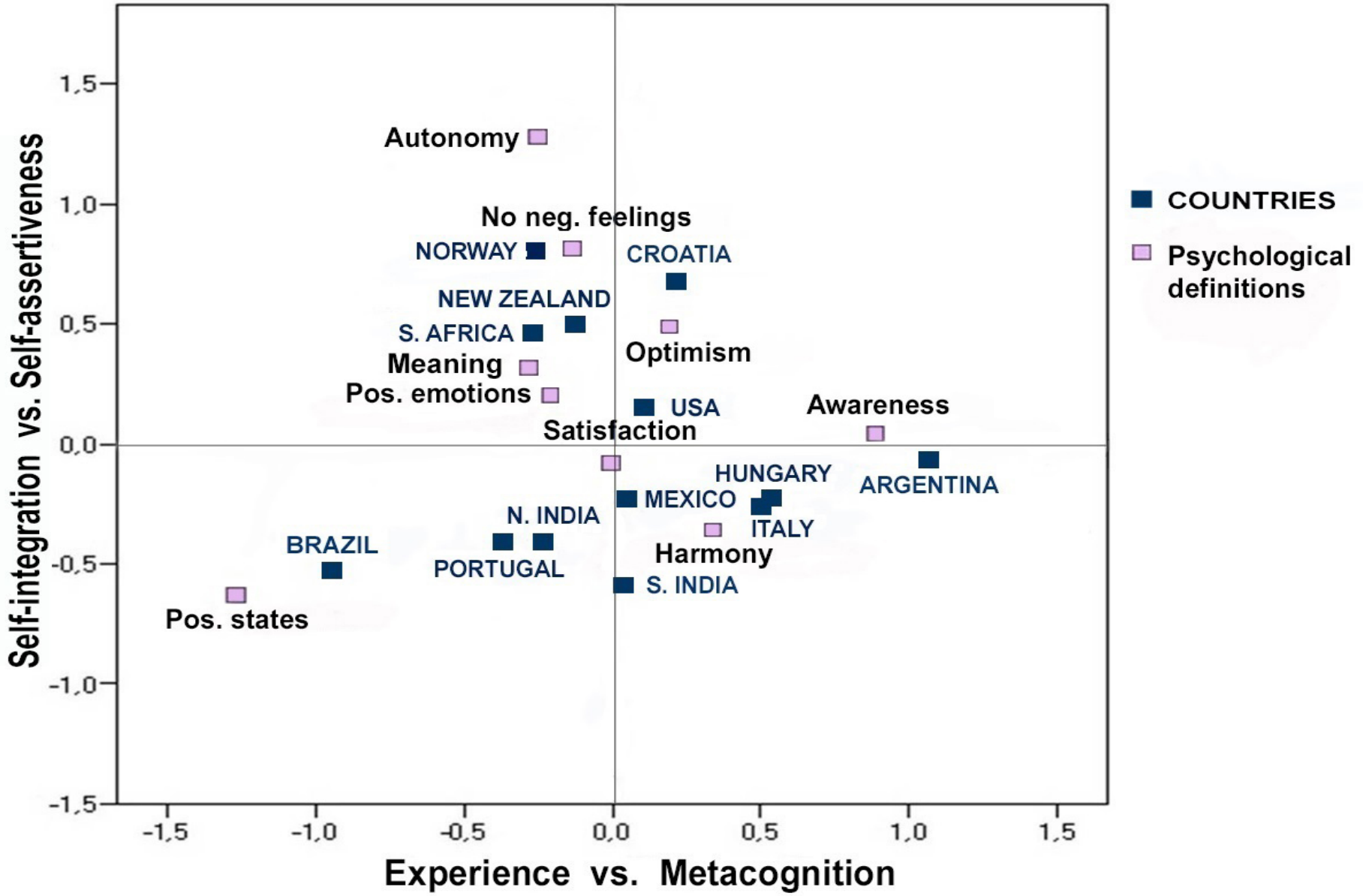
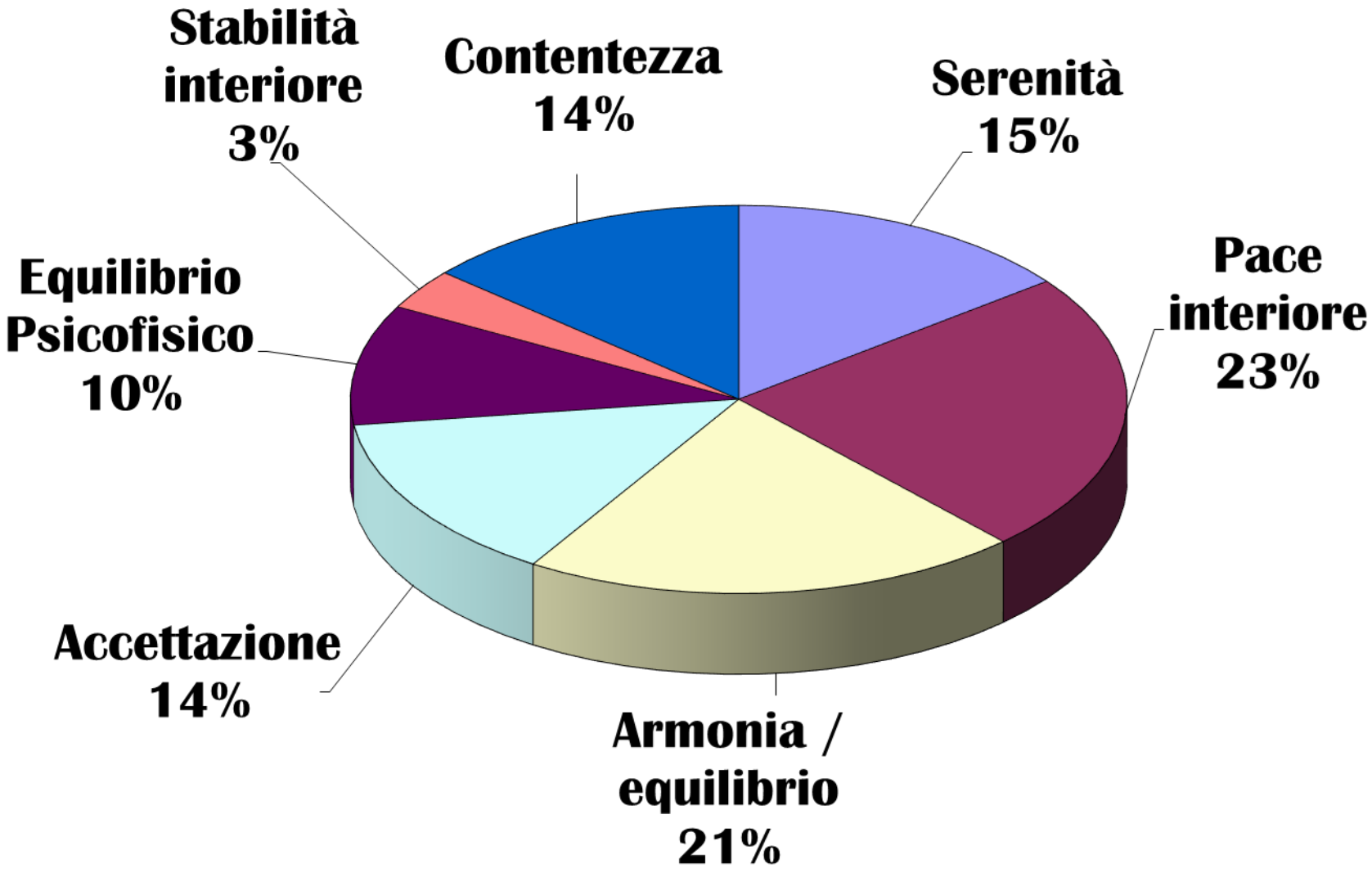


Figure 4. Correspondence map based on psychological definitions of happiness and country

ARMONIA - COMPONENTI



IL BENESSERE COME EQUILIBRIO E ARMONIA

- **Uno stato di equanimità in cui la persona è in pace con se stessa,** agisce in modo efficace a livello sociale ed è in grado di provvedere ai propri bisogni di base e di funzionamento (Bhurga et al. 2013).
- Implica la capacità di costruire e mantenere **relazioni** cordiali, di ricoprire adeguatamente **ruoli sociali,** di gestire efficacemente i **cambiamenti** e di regolare le proprie **emozioni.**
- L'**interazione tra la persona e la collettività** è cruciale per costruire comunità "sane" che siano in grado di favorire la salute mentale dei propri membri.

DAL WORLD HAPPINESS REPORT

felicità civica

Quindi da cosa dipende la felicità?

- I fattori più determinanti sono
  - il supporto sociale,
  - la salute,
  - la libertà,
  - il livello di corruzione ,
  - l'armonia (dal 2022).
- La sostenibilità sta sempre più chiaramente emergendo come fattore cruciale per la felicità individuale e sociale.

DAL WORLD HAPPINESS REPORT

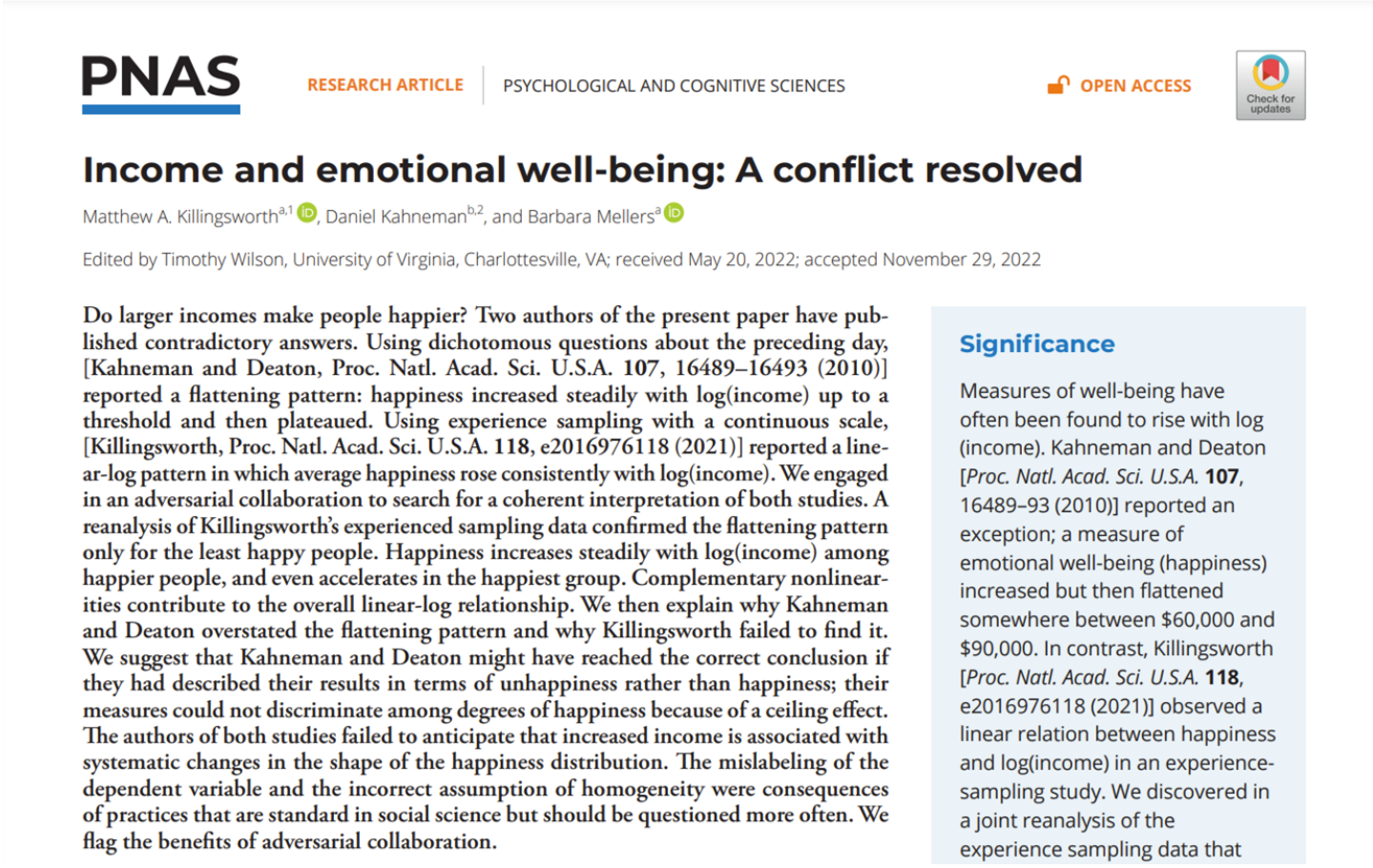
felicità civica

Quindi da cosa dipende la felicità?

- Fattori esterni (reddito, lavoro, comunità, governo, valori, religione).
- Fattori interni (salute mentale e fisica, famiglia, istruzione, genere, età).
- Il reddito è un importante predittore di felicità solo per le fasce più basse.

RELAZIONE TRA FELICITÀ E RICCHEZZA

- C'è un legame causale tra reddito e benessere soggettivo??
- **Paradosso di Easterlin:** l'aumento della ricchezza materiale incide sulla percezione di felicità fino ad un certo punto, oltre il quale il suo incremento non è percepito come significativo.



PNAS RESEARCH ARTICLE | PSYCHOLOGICAL AND COGNITIVE SCIENCES OPEN ACCESS

Income and emotional well-being: A conflict resolved

Matthew A. Killingsworth[a,1], Daniel Kahneman[b,2], and Barbara Mellers[a]

Edited by Timothy Wilson, University of Virginia, Charlottesville, VA; received May 20, 2022; accepted November 29, 2022

Do larger incomes make people happier? Two authors of the present paper have published contradictory answers. Using dichotomous questions about the preceding day, [Kahneman and Deaton, Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A. **107**, 16489–16493 (2010)] reported a flattening pattern: happiness increased steadily with log(income) up to a threshold and then plateaued. Using experience sampling with a continuous scale, [Killingsworth, Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A. **118**, e2016976118 (2021)] reported a linear-log pattern in which average happiness rose consistently with log(income). We engaged in an adversarial collaboration to search for a coherent interpretation of both studies. A reanalysis of Killingsworth's experienced sampling data confirmed the flattening pattern only for the least happy people. Happiness increases steadily with log(income) among happier people, and even accelerates in the happiest group. Complementary nonlinearities contribute to the overall linear-log relationship. We then explain why Kahneman and Deaton overstated the flattening pattern and why Killingsworth failed to find it. We suggest that Kahneman and Deaton might have reached the correct conclusion if they had described their results in terms of unhappiness rather than happiness; their measures could not discriminate among degrees of happiness because of a ceiling effect. The authors of both studies failed to anticipate that increased income is associated with systematic changes in the shape of the happiness distribution. The mislabeling of the dependent variable and the incorrect assumption of homogeneity were consequences of practices that are standard in social science but should be questioned more often. We flag the benefits of adversarial collaboration.

Significance

Measures of well-being have often been found to rise with log (income). Kahneman and Deaton [*Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.* **107**, 16489–93 (2010)] reported an exception; a measure of emotional well-being (happiness) increased but then flattened somewhere between $60,000 and $90,000. In contrast, Killingsworth [*Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.* **118**, e2016976118 (2021)] observed a linear relation between happiness and log(income) in an experience-sampling study. We discovered in a joint reanalysis of the experience sampling data that

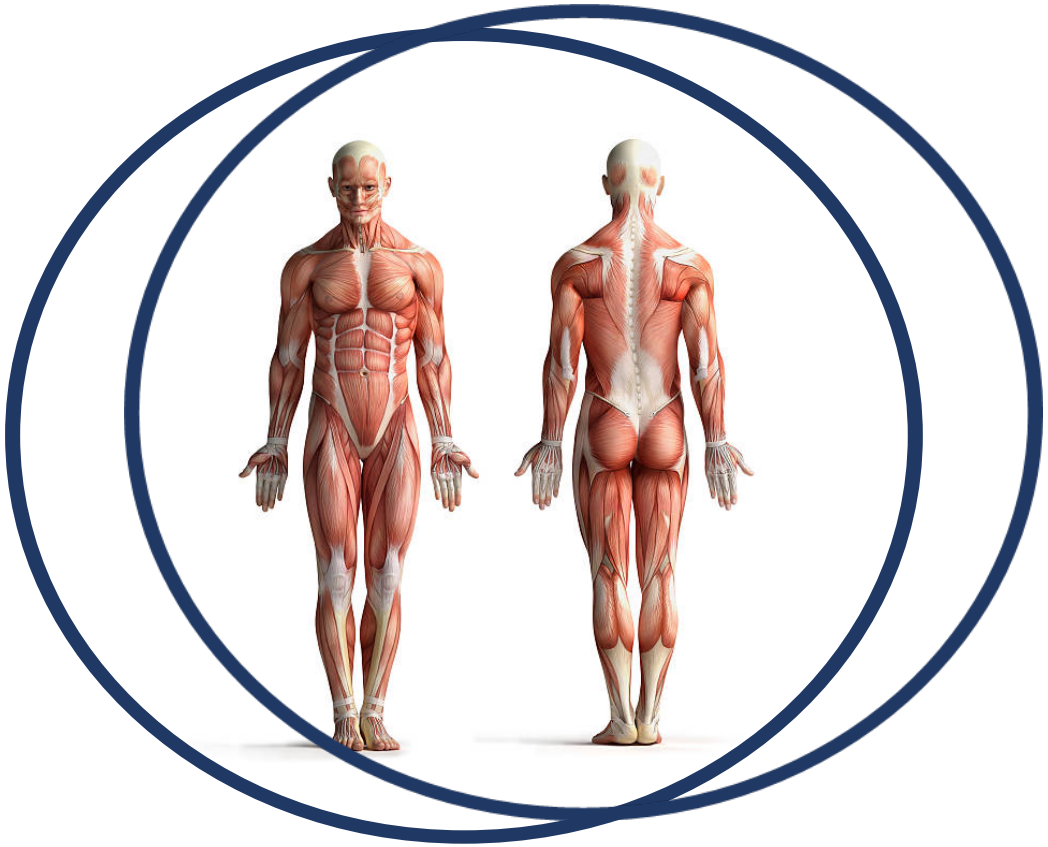
HEDONIC TREADMILL

- Tendiamo ad assuefarci e adattarci velocemente ai beni costosi e attribuirgli meno valore nel momento in cui li otteniamo.

Due ulteriori influenze:

- Comparazione sociale verso l'alto (c'è sempre qualcuno che guadagna più di noi).
- Conseguenze negative dello sforzo necessario a ottenere uno stipendio più alto.

Il benessere passa attraverso la neurocezione



felicità civica

Psicologia ambientale



Water Liles- 1914-26 claude Monet
Moma

Studia:

- **Percezione e Cognizione ambientale**: come le persone percepiscono e interpretano spazi fisici naturali e costruiti? Mappe cognitive cioè rappresentazioni mentali che le persone creano per navigare e comprendere gli spazi fisici.
- **Comportamento ambientale:** le persone usano lo spazio, includendo concetti come territorialità, privacy e densità.
- **Stress ambientale:** effetti del rumore su stress e salute, effetti dell'affollamento**, inquinamento ed i suoi effetti psicologici.**
- **Biofilia:** tendenza innata degli esseri umani a cercare connessioni con la natura e le sue forme di vita, riduzione stress contatto con natura.
- **Interazione sociale spazi pubblici:** come gli ambienti influenzano le interazioni sociali, il senso di comunità e la coesione sociale.
- **Tecnologia e ambiente:** smart cities, come le tecnologie vengono integrate nella progettazione urbana per migliorare qualità della vita.

Vita di città

felicità civica



Umberto Boccioni – «the city raises» 1910

Stress e sovraccarico sensoriale



Jean-Michel BASQUIAT 1982 Senza Titolo

In sintesi, lo stress urbano è il risultato di una combinazione di fattori fisici, ambientali e sociali. Comprendere questi fattori e lavorare per migliorare l'ambiente urbano può contribuire significativamente al benessere psicologico degli abitanti delle città.

Per mitigare gli effetti dello stress urbano, diverse strategie possono essere implementate:

- **Progettazione di Spazi Verdi:** Aumentare il numero di parchi e aree naturali accessibili.
- **Controllo del Rumore:** Implementare misure per ridurre l'inquinamento acustico.
- **Miglioramento della Mobilità:** Promuovere sistemi di trasporto pubblico efficienti e infrastrutture per il ciclismo e il camminare.
- **Supporto alla Comunità:** Favorire l'interazione sociale e creare spazi per le attività comunitarie.
- **Politiche di Sostenibilità:** Ridurre l'inquinamento e migliorare la qualità dell'aria attraverso politiche ambientali efficaci.

Impatti Psicologici dell'Ambiente Urbano



- **Stress e Sovraccarico Sensoriale**
  - Come l'ambiente urbano può influire negativamente sulla salute mentale?
  - Esempi di elementi urbani stressanti (rumore, traffico, affollamento)?
- **Benessere e Salute Mentale**
  - Elementi urbani che promuovono il benessere (spazi verdi, aree pedonali, architettura inclusiva)?

Studi di caso e ricerche empiriche

Benessere & ambiente urbano

Influenza del Design Urbano sulla Salute Mentale
•Ricerca di Brown et al. (2013):

- **Titolo:** "*Urban nature and mental health: a review of the evidence*"
- **Conclusioni:** La revisione della letteratura ha evidenziato che il design urbano che incorpora elementi naturali come alberi, parchi e giardini può migliorare significativamente la salute mentale dei residenti, riducendo i livelli di stress e migliorando il benessere generale.
- **Fonte:** Brown, S. C., Mason, C. A., Perrino, T., Lombard, J. L., Martinez, F., Plater-Zyberk, E., ... & Szapocznik, J. (2013). "Urban nature and mental health: a review of the evidence". *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(4), 1536-1552.

Impatto dell'Inquinamento Atmosferico sulla Salute Mentale
•Ricerca di Power et al. (2015):

- **Titolo:** "*Exposure to air pollution and cognitive functioning across the life course – A systematic literature review*"
- **Conclusioni:** Lo studio ha rivelato che l'inquinamento atmosferico è associato a effetti negativi sulla funzione cognitiva e sulla salute mentale, con implicazioni che vanno dalla riduzione delle capacità cognitive all'aumento dei rischi di malattie mentali.
- **Fonte:** Power, M. C., Adar, S. D., Yanosky, J. D., & Weuve, J. (2015). "Exposure to air pollution and cognitive functioning across the life course – A systematic literature review". *Environmental Health Perspectives*, 123(1), 14-26.

Principi di Design Psicologicamente Sensibili

- **Biophilic Design**
  - Integrazione della natura negli spazi urbani.
  - Benefici psicologici e fisiologici.
- **Teoria della Prospektiva e Rifugio (Prospect-Refuge Theory)**
  - Come il design può fornire sicurezza e comfort psicologico.
- **Accessibilità e Inclusività**
  - Importanza di progettare per tutti, inclusi bambini, anziani e persone con disabilità.

Principi di Design Psicologicamente Sensibili

Teoria della prospettiva e del rifugio

1. **Prospettiva (Prospect):**
    1. **Definizione:** La prospettiva si riferisce alla capacità di un individuo di avere una visione chiara e aperta del proprio ambiente. È l'abilità di vedere e prevedere possibili pericoli o opportunità da una distanza sicura.
    2. **Importanza Evolutiva:** In termini evolutivi, avere una buona prospettiva permetteva agli antenati umani di individuare potenziali prede o predatori, offrendo un vantaggio significativo per la sopravvivenza.
    3. **Esempi Pratici:** Gli spazi aperti come le praterie, le colline o le zone rialzate offrono una buona prospettiva, permettendo di osservare l'ambiente circostante senza ostacoli.
2. **Rifugio (Refuge):**
    1. **Definizione:** Il rifugio si riferisce alla presenza di spazi protetti dove un individuo può nascondersi o sentirsi al sicuro. Questi spazi offrono protezione dai pericoli e un luogo sicuro per riposarsi.
    2. **Importanza Evolutiva:** Il rifugio forniva protezione dagli elementi naturali, dai predatori e da altre minacce, aumentando le probabilità di sopravvivenza.
    3. **Esempi Pratici:** Gli ambienti con caverne, foreste dense, grotte o strutture costruite che offrono riparo e protezione rappresentano buoni esempi di rifugio

Coinvolgimento della Comunità nel Design Urbano

- **Partecipazione Pubblica**
  - Importanza del coinvolgimento dei cittadini nella progettazione urbana.
  - Metodi di coinvolgimento e raccolta di feedback.

L16 Polo Culturale Lombroso16

UNIVERSITÀ DI TORINO

Fondazione Compagnia di San Paolo

CITTA' DI TORINO

felicità civica

Primo Rapporto sulla Felicità Civica a Torino

FELICITÀ CIVICA

Il senso di appartenenza e di agency nel plasmare la società circostante, sentendosi al contempo soddisfatti/e della relazione tra territorio e diversi ambiti della vita.

Studi hanno dimostrato che:



- Sentirsi felici predice un maggiore engagement civico (e.g., Fang et al., 2018);
- i/le cittadini ottengono un senso di soddisfazione e benessere partecipando ad attività civiche e al funzionamento della comunità di appartenenza.

FELICITÀ CIVICA

La felicità civica è legata e radicata in diversi fattori, tra cui:

- la forza dei legami sociali,
- il livello di fiducia e cooperazione,
- il grado di impegno dei/lle cittadini nelle questioni politiche e sociali,
- la disponibilità e la qualità di beni e servizi pubblici, come l'istruzione, l'assistenza sanitaria e le infrastrutture,
- l'**ambiente urbano e il quartiere residenziale**, rappresentano gli spazi in cui l'individuo si misura quotidianamente e le loro caratteristiche possono avere un impatto significativo sul benessere psicologico…

… buona parte della nostra felicità o infelicità dipende dagli ambienti in cui viviamo (Montgomery, 2013).

BENESSERE	ACCESSO ALLA CULTURA	USO DELLA TECNOLOGIA	SALUTE
FAMIGLIA E CASA	LAVORO E TEMPI DI VITA	RELAZIONI SOCIALI	TERZA ETÀ E INVECCHIA-MENTO
DIFFERENZE E PARTECIPAZIONE	SICUREZZA	GIOVANI, SCUOLA E FORMAZIONE	AMBIENTE E SPAZI PUBBLICI

felicità civica

QUESTIONARIO

- Online
- Cartaceo

⌛ giu-ott 2022

Aiutaci a misurare la felicità

nel tuo quartiere e nella tua città

CAMPIONE

Oltre 3.500 abitanti maggiorenni (1 su 200 residenti) hanno compilato il questionario

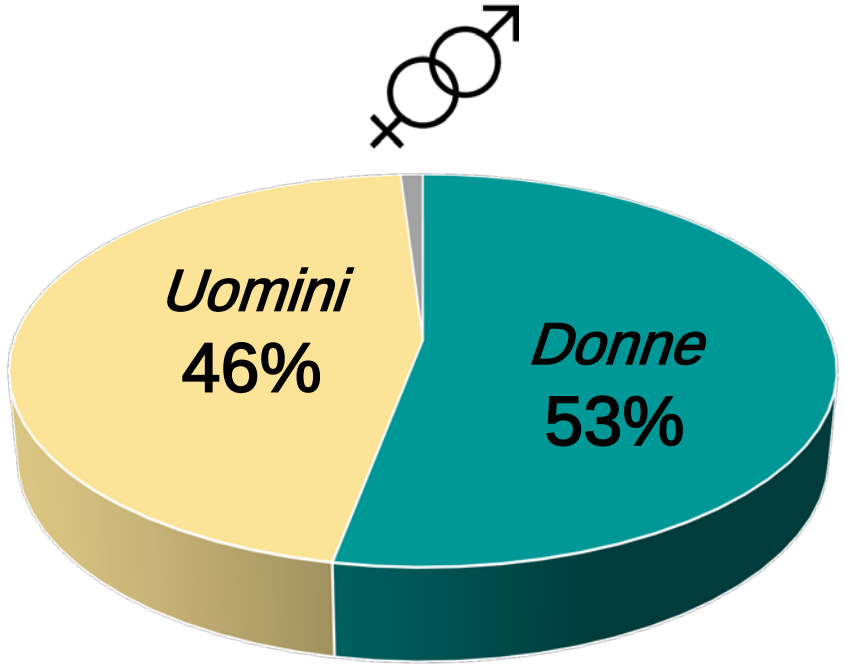
Pulizia dei dati e scrematura

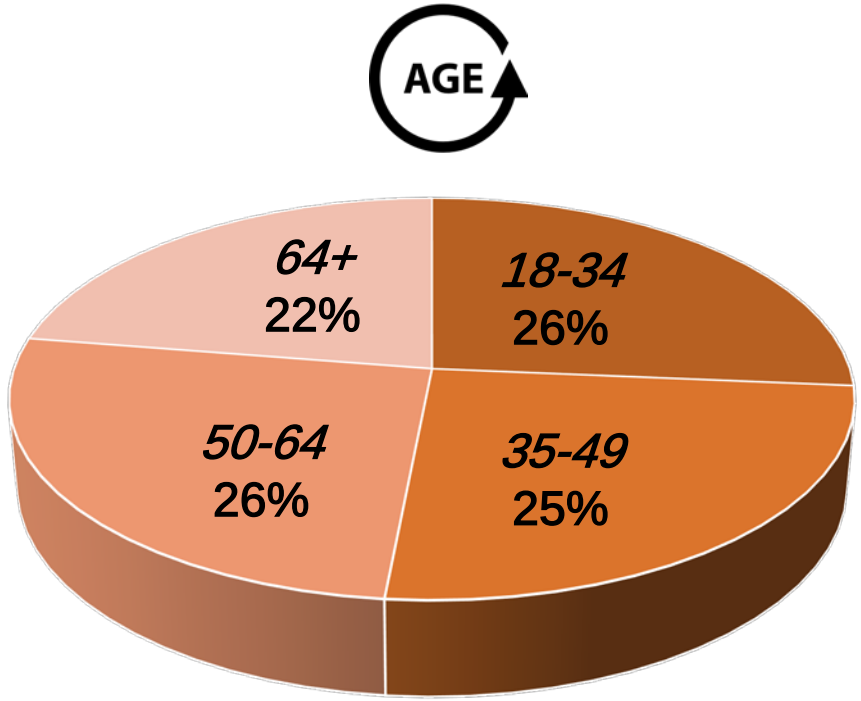
2.402 TORINESI: 1 ogni 300

Campione non probabilistico rappresentativo per quote della popolazione di abitanti maggiorenni su genere ed età, bilanciato anche sulle circoscrizioni



CAMPIONE

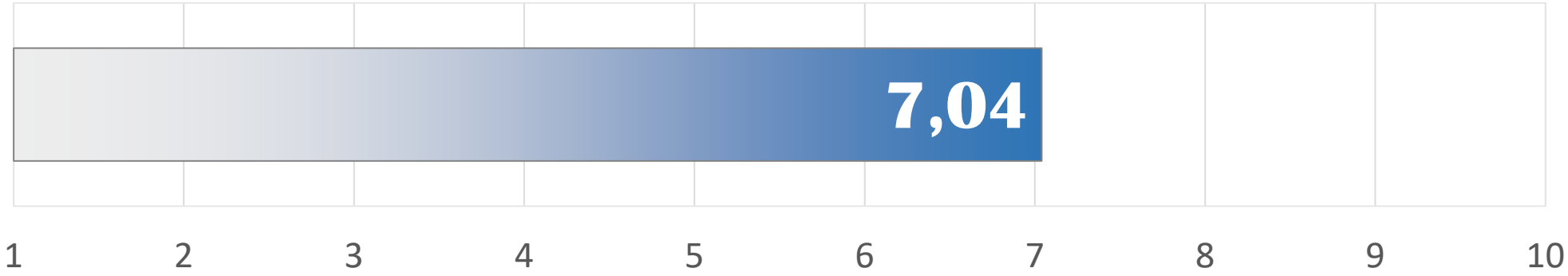




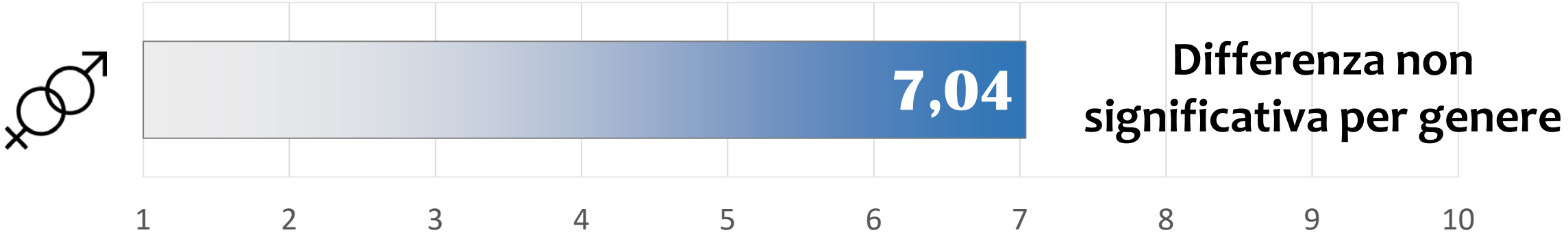
felicità civica

RISULTATI

BENESSERE



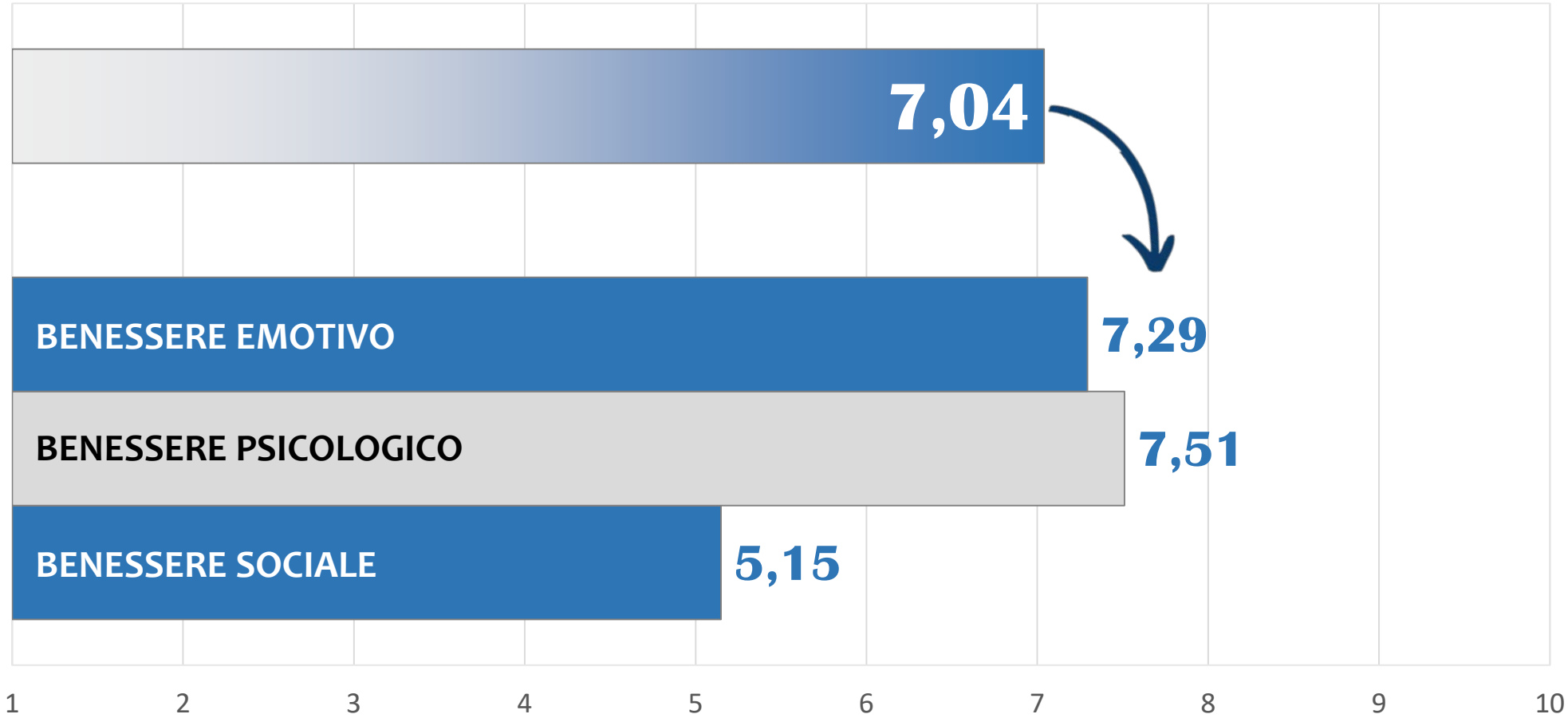
BENESSERE



Differenza non significativa per genere

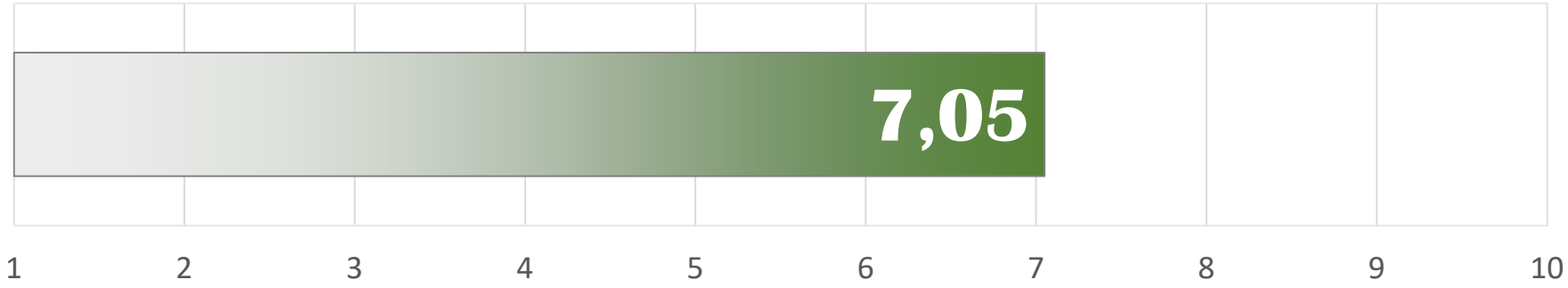
- Le persone over 64 anni esprimono il livello più alto di benessere
- I giovani 18-34 anni il livello più basso

BENESSERE


7,04
BENESSERE EMOTIVO
7,29
BENESSERE PSICOLOGICO
7,51
BENESSERE SOCIALE
5,15
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

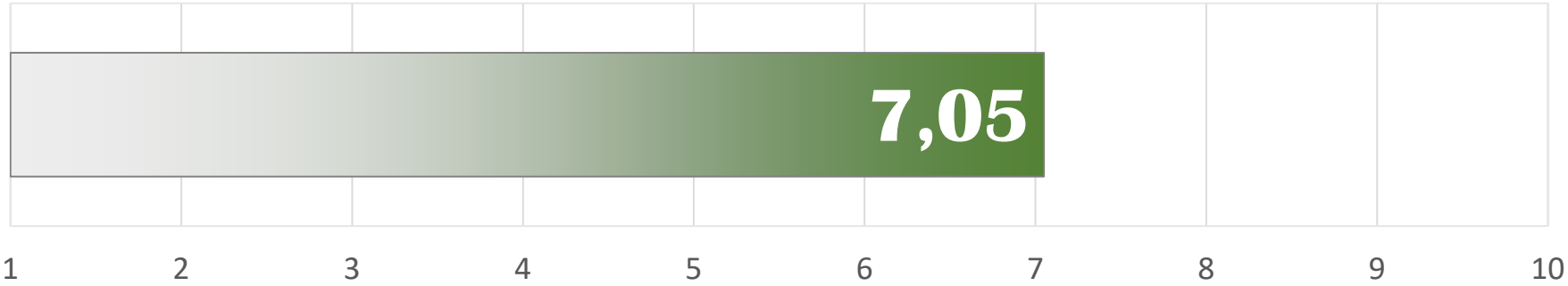
FELICITÀ, OGGI E IN FUTURO...

QUANTO SEI FELICE OGGI, CONSIDERANDO LA TUA VITA NEL SUO INSIEME?



FELICITÀ, OGGI E IN FUTURO...

QUANTO SEI FELICE OGGI, CONSIDERANDO LA TUA VITA NEL SUO INSIEME?

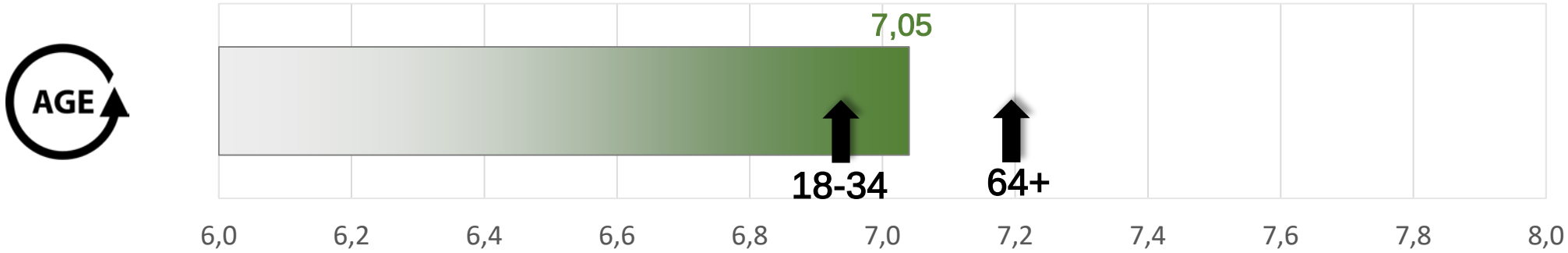


QUANTO PENSI CHE SARAI FELICE TRA 5 ANNI?



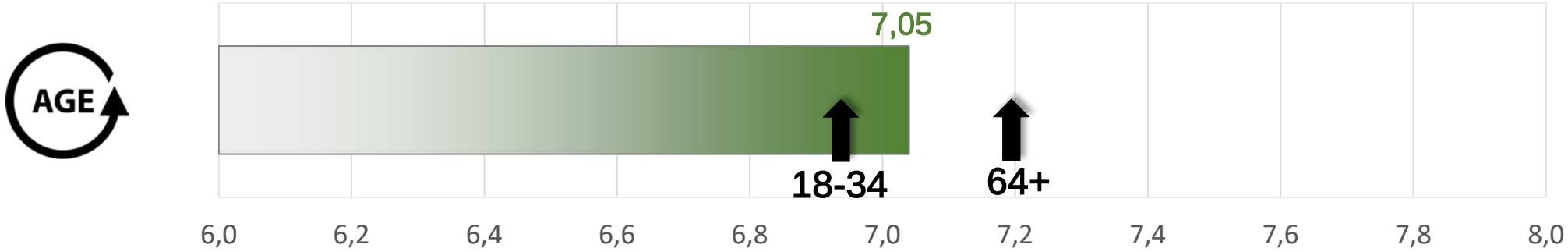
FELICITÀ, OGGI E IN FUTURO...

QUANTO SEI FELICE OGGI, CONSIDERANDO LA TUA VITA NEL SUO INSIEME?

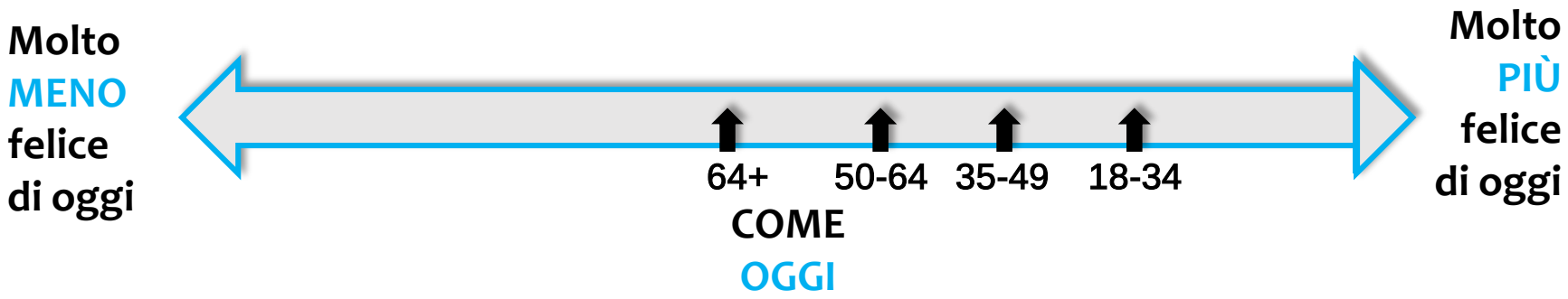


FELICITÀ, OGGI E IN FUTURO...

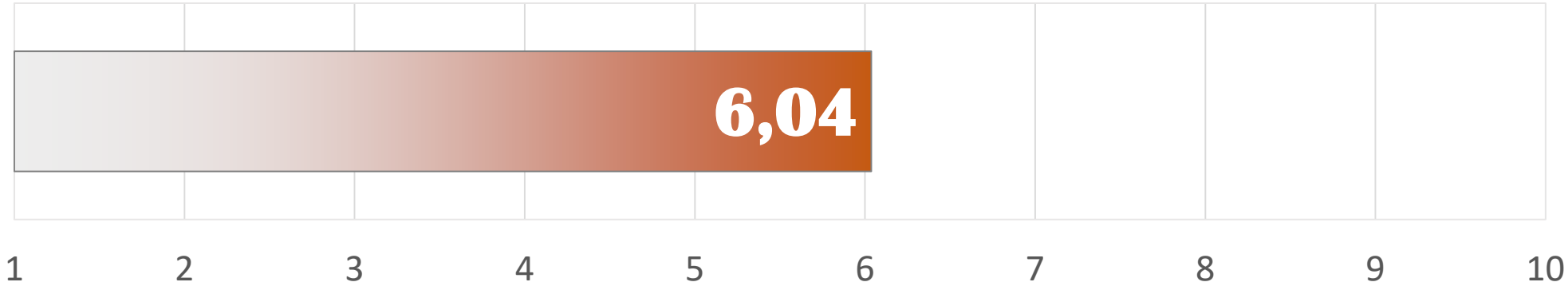
QUANTO SEI FELICE OGGI, CONSIDERANDO LA TUA VITA NEL SUO INSIEME?



QUANTO PENSI CHE SARAI FELICE TRA 5 ANNI?

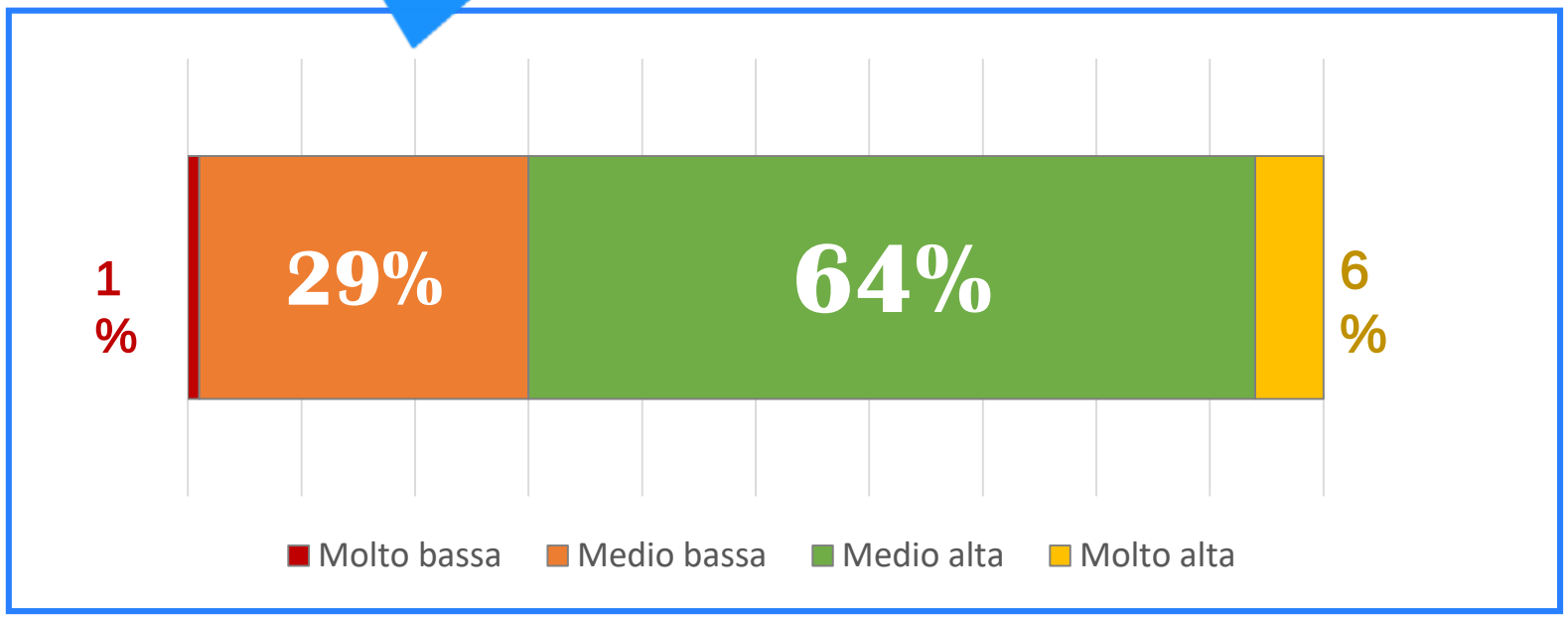


INDICE DI FELICITÀ CIVICA

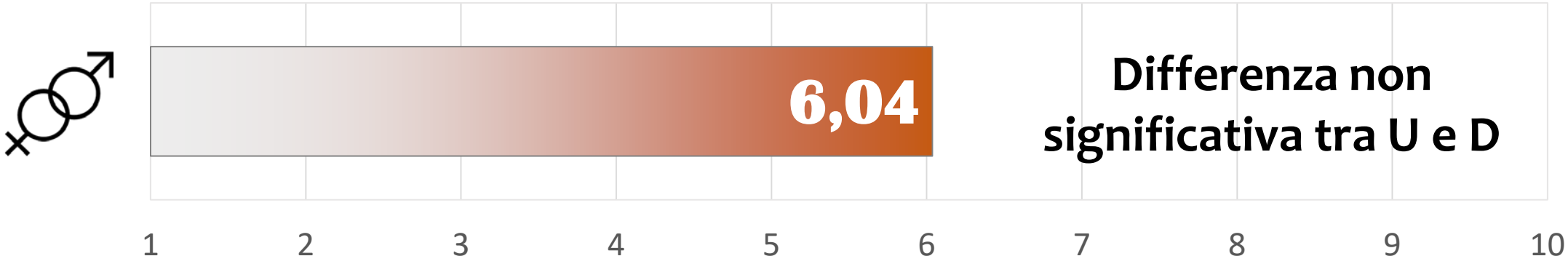


INDICE DI FELICITÀ CIVICA





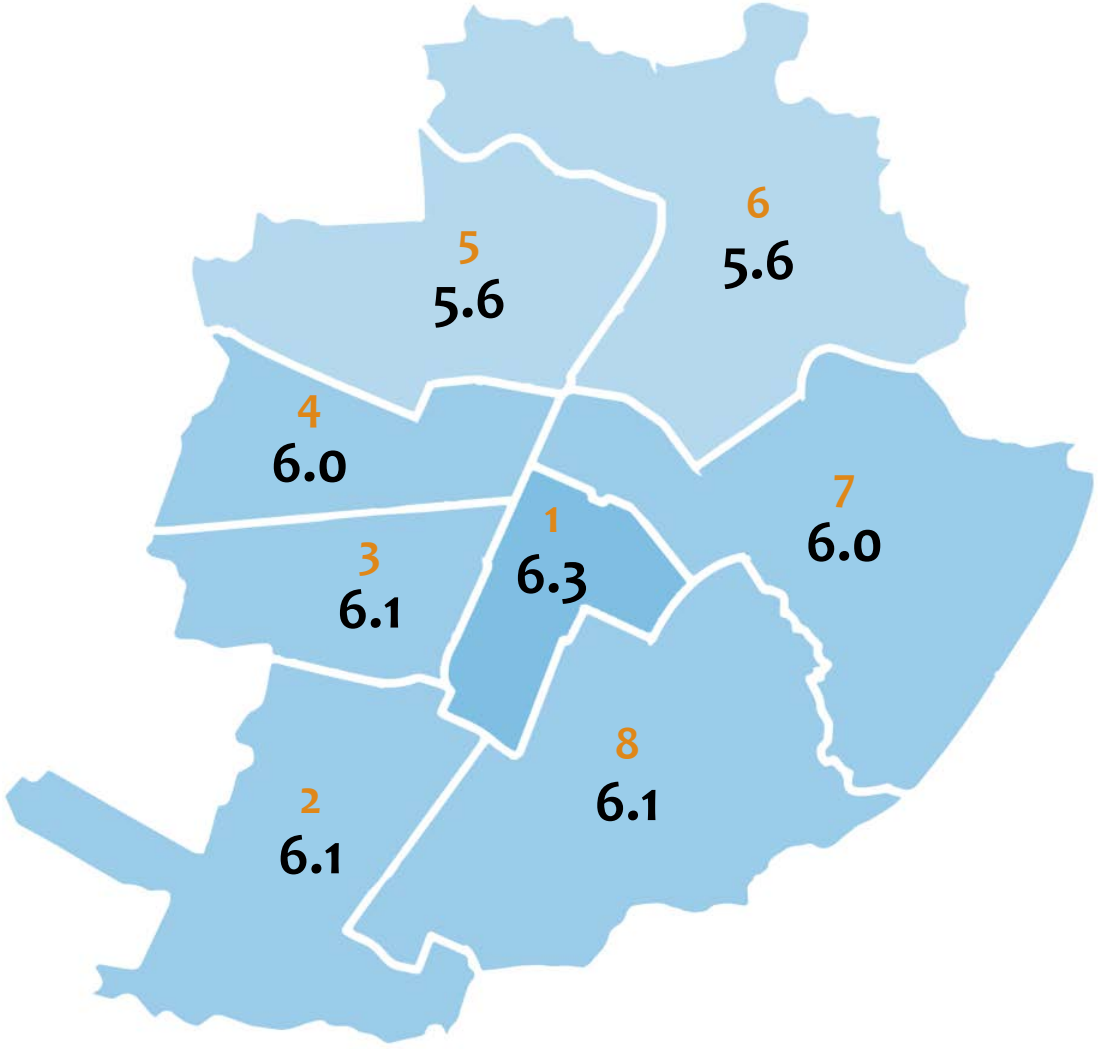
INDICE DI FELICITÀ CIVICA





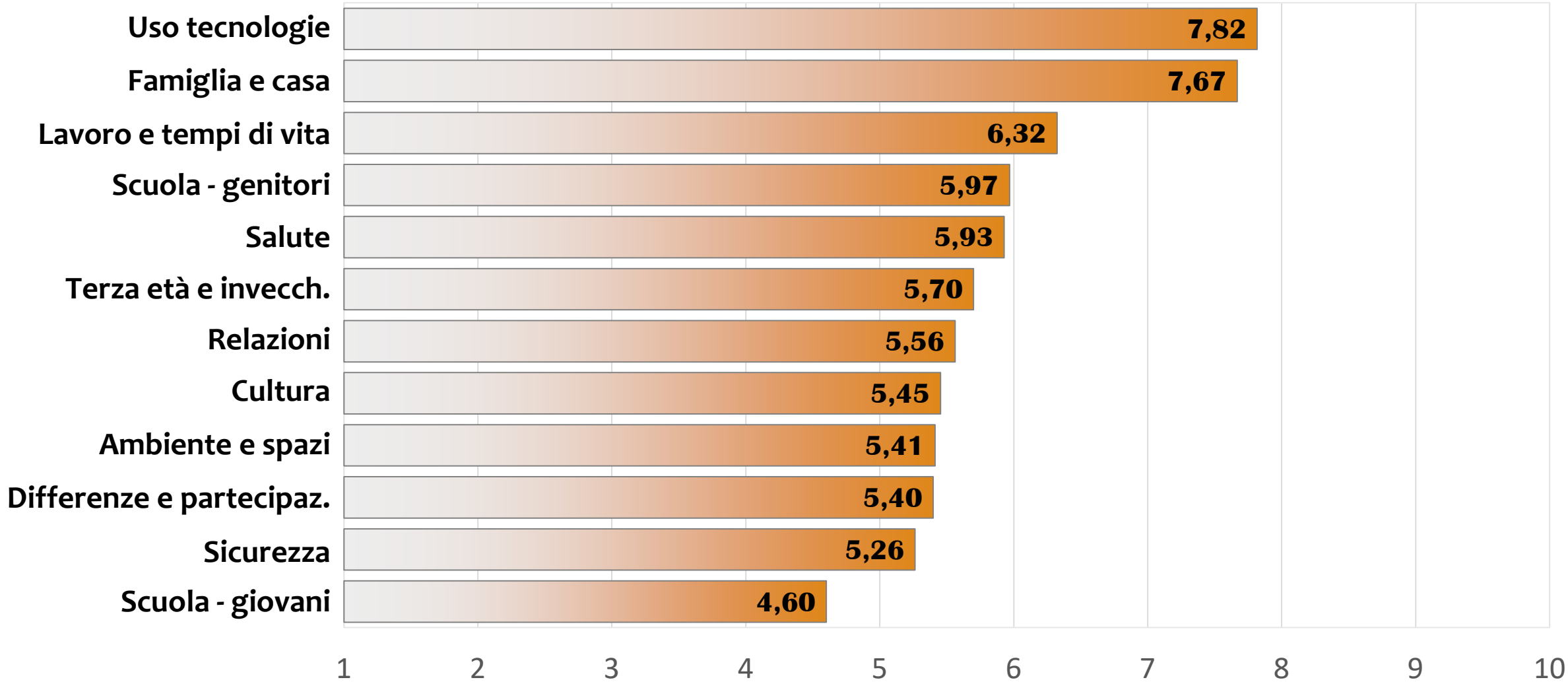
- **Le persone di 18-34 anni sono quelle con il livello più basso di Felicità Civica**

INDICE DI FELICITÀ CIVICA



DIMENSIONI DI FELICITÀ CIVICA

COSA CI SODDISFA DI PIÙ A TORINO?

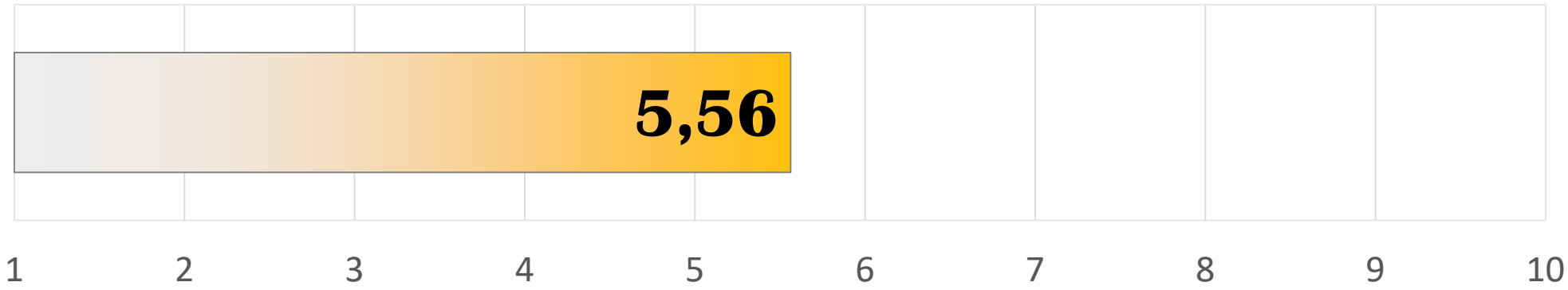


COSA CI FA STARE MEGLIO?

felicità civica

	BENESSERE
Famiglia e casa	.46**
Lavoro e tempi di vita	.40**
Differenze e partecipazione	.39**
Relazioni sociali	.36**
Terza età e invecchiamento	.35**
Scuola - giovani	.32**
Salute	.30**
Sicurezza	.29**
Ambiente e spazi pubblici	.24**
Scuola - genitori	.22**
Cultura	.21**
Uso tecnologie	.17**
Reddito netto	.15**

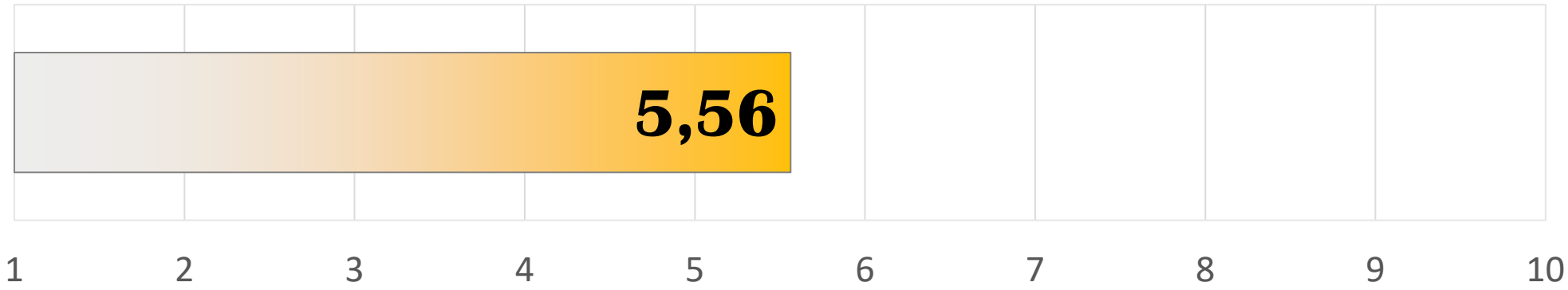
1. RELAZIONI SOCIALI



👍 **In situazione di bisogno disponibili ad aiutare le persone del proprio quartiere**

Nel quartiere si percepisce un debole senso di comunità 👎

1. RELAZIONI SOCIALI

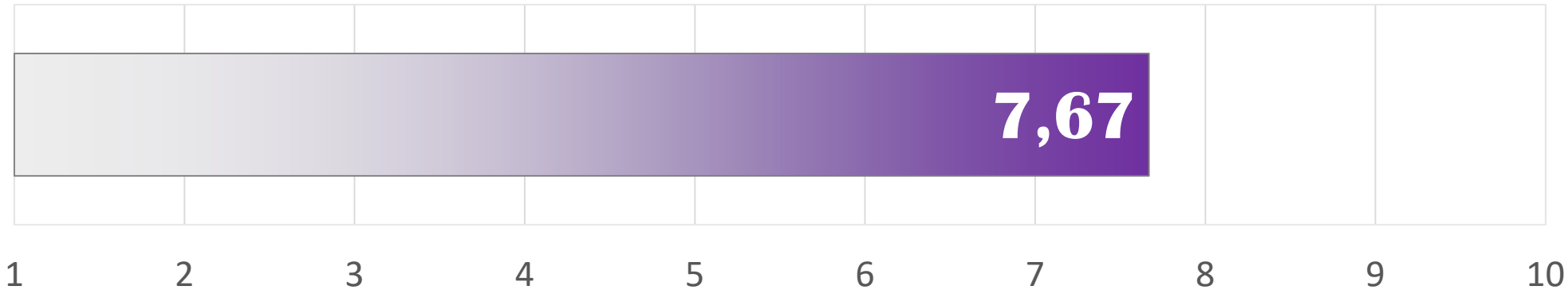


👍 **In situazione di bisogno disponibili ad aiutare le persone del proprio quartiere**

Nel quartiere si percepisce un debole senso di comunità 👎

- **Livello più alto in CIRCOSCRIZIONE 8**
- **Più basso in CIRCOSCRIZIONE 1**

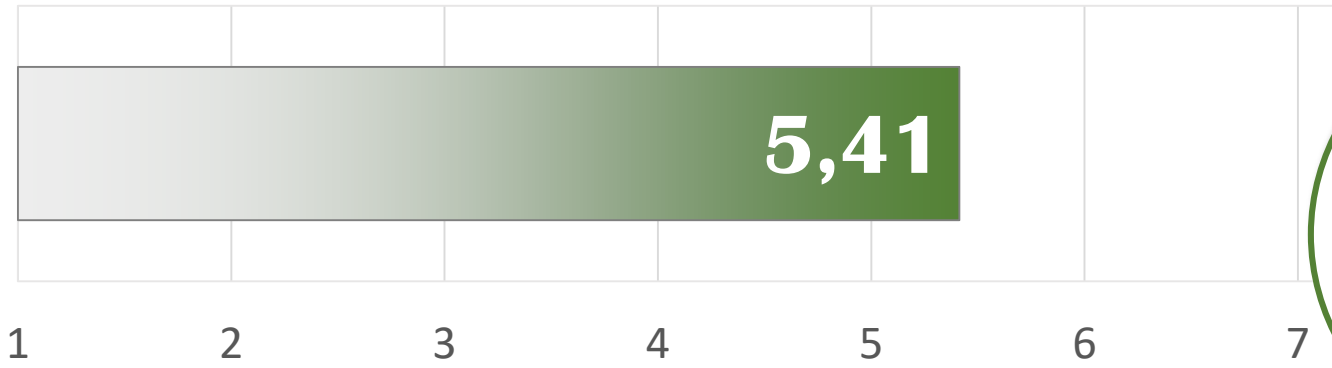
2. FAMIGLIA E CASA



- **Donne** più soddisfatte rispetto agli uomini

- Livello **aumenta** al crescere dell'**età**

3. AMBIENTE E SPAZI PUBBLICI



- Livello più alto in CIRCOSCRIZIONE 2
- Più basso in CIRCOSCRIZIONE 6

- Presenza di negozi e attività commerciali
- Presenza di trasporto pubblico

- Qualità dell'aria
- Livello di rumore urbano

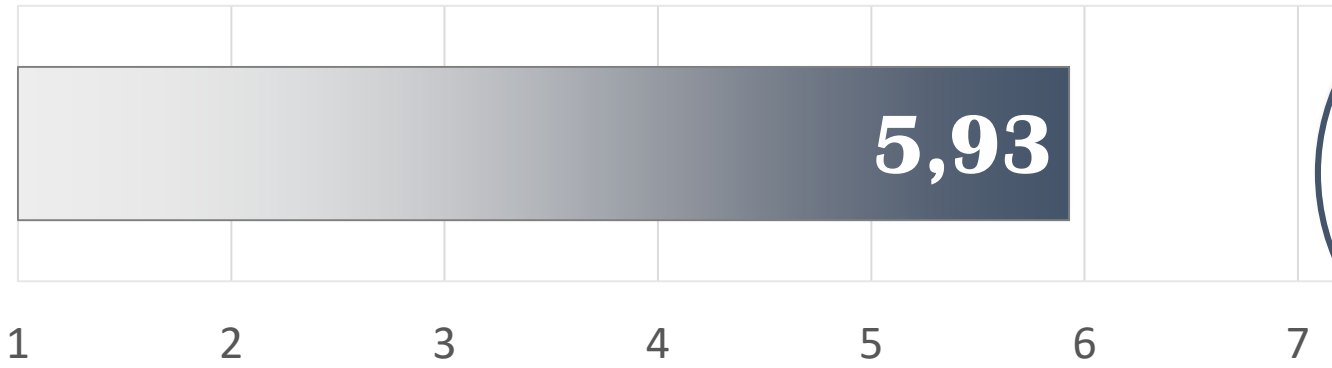
4. SICUREZZA



GIOVANI, DONNE e abitanti delle **CIRC. 5 e 6**

si sentono **meno sicuri/e**

5. SERVIZI PER LA SALUTE



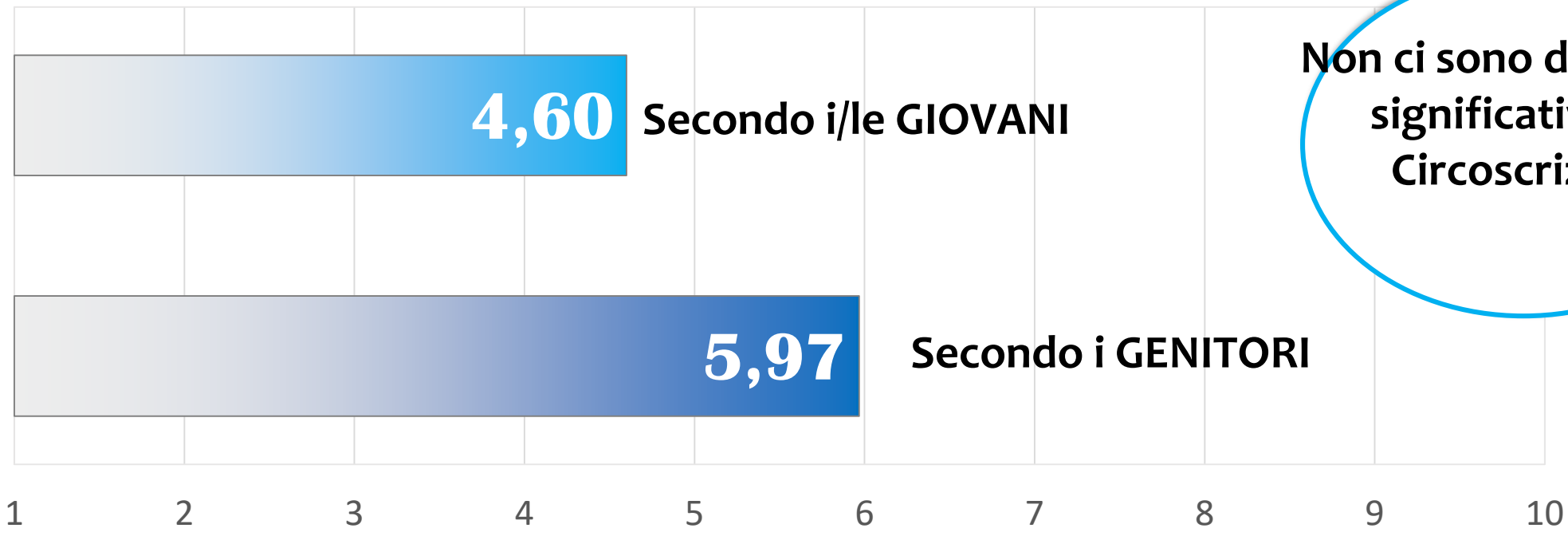
- **Livello più alto in CIRCOSCRIZIONE 8**
- **Più basso in CIRCOSCRIZIONE 5**

Livello abbastanza buono di fiducia nelle competenze di medici e operatori del SSN

Percezione che il SSN si occupi soprattutto di salute fisica, e non del benessere complessivo

Funzionamento dei servizi sul territorio

6. GIOVANI, SCUOLA E FORMAZIONE

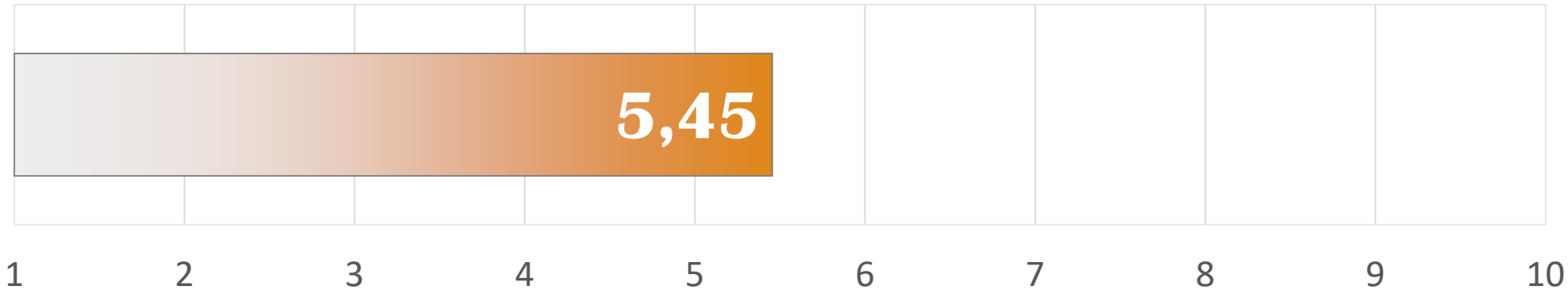


Non ci sono differenze significative tra Circoscrizioni

Soddisfazione media per l'ISTRUZIONE che la scuola dà…

MA, non si preoccupa abbastanza del benessere degli studenti e dello sviluppo di competenze di cittadinanza attiva

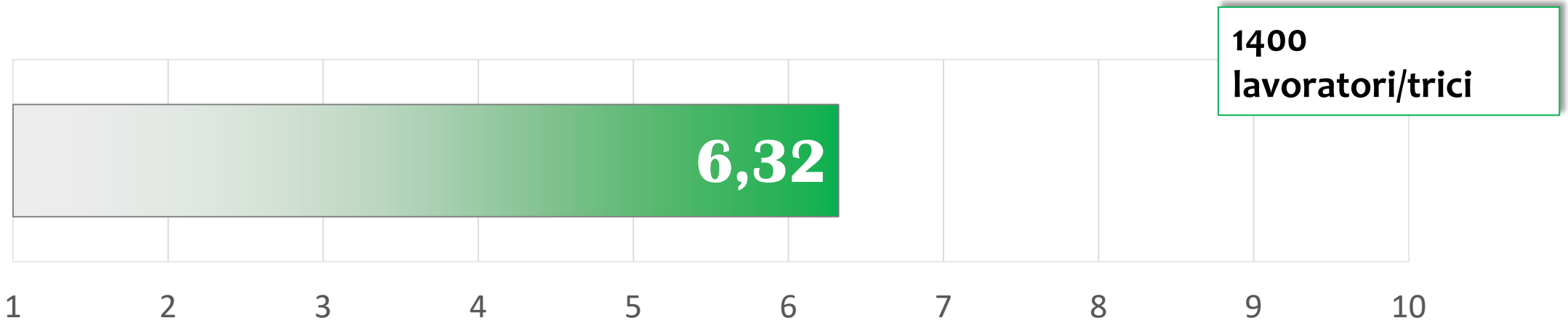
7. ACCESSO ALLA CULTURA



La Circoscrizione 1 (soprattutto Centro) e la 8 (sopr.to San Salvario) rappresentano i punti culturalmente più attivi della Città

Richiesti più investimenti nelle 5 e 6 soprattutto in cinema, teatri, musei e centri che propongano attività culturali

8. LAVORO E TEMPI DI VITA

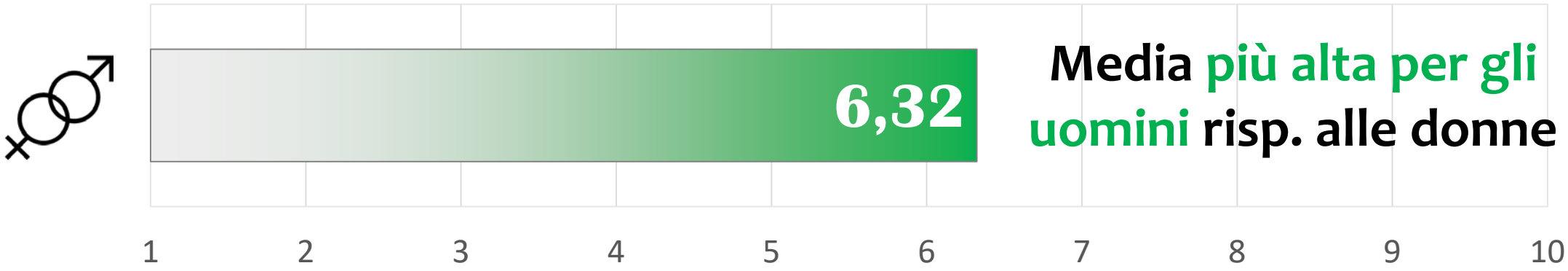


Relazioni positive sul lavoro

Servizi presenti sul territorio non del tutto efficienti nell'aiutare a **conciliare lavoro-vita**

Livello di **attenzione per felicità e benessere** di chi lavora solo medio

8. LAVORO E TEMPI DI VITA

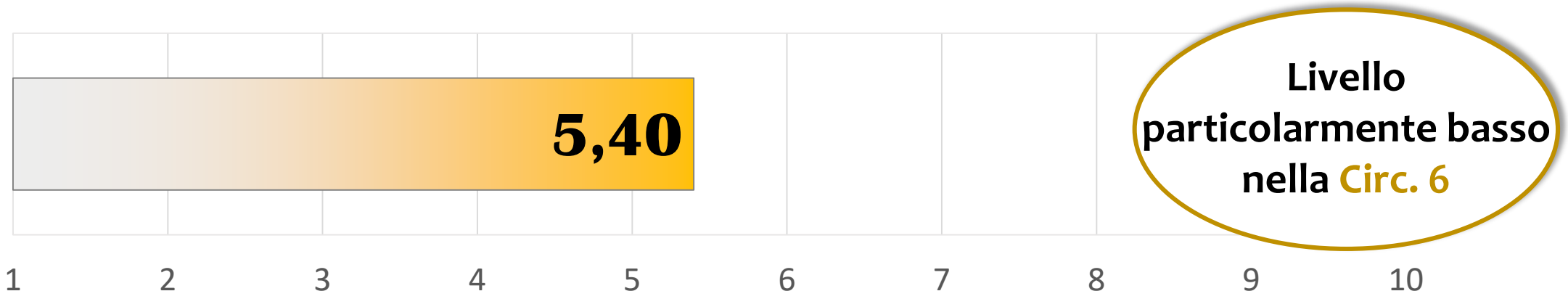


Media più alta per gli uomini risp. alle donne

Per le DONNE:

- **Meno pari opportunità**
- **Minor efficienza dei servizi pro-conciliazione**
- **Maggiore percezione che avere figli possa ridurre le opportunità di carriera**

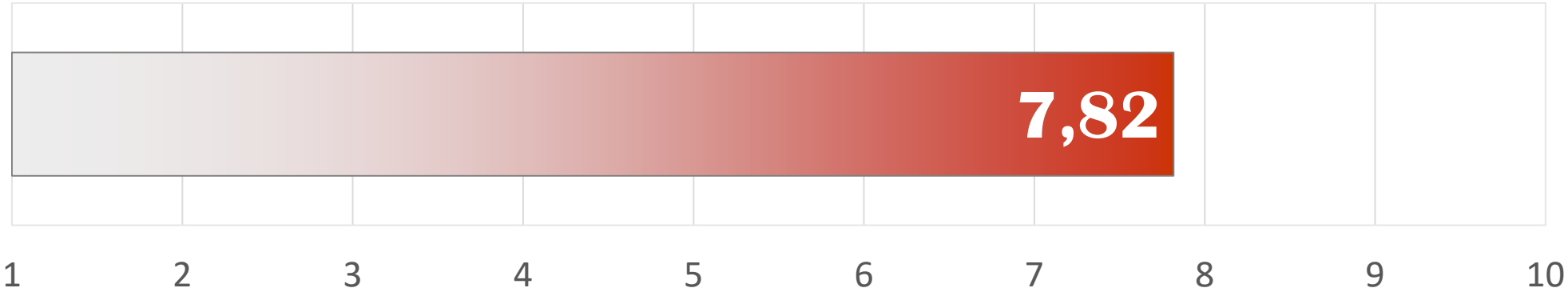
9. DIFFERENZE E PARTECIPAZIONE



Nel mio quartiere mi sento accettato/a per ciò che sono

Mi sono chiare le ragioni delle decisioni che le istituzioni prendono sul luogo in cui vivo

10. USO DELLE TECNOLOGIE



Negli ultimi 5 anni la tecnologia ha migliorato la vita

Abbastanza usata per apprendere notizie sul quartiere e la città e per avere una migliore interazione con la PA

11. TERZA ETÀ E INVECCHIAMENTO



AGE

La media scende progressivamente con l'aumentare dell'età

≈300 - over 70

Medio-bassa soddisfazione per attenzione da parte del SSN per la cura delle persone anziane e per l'organizzazione di attività ricreative e culturali

DISSEMINATION FELICITA' CIVICA

LOCAL

- **Circoscrizione 1:** 11 luglio, via Bertolotti 10; IV-V commissione
- **Circoscrizione 2:** 31 maggio, Strada Comunale di Mirafiori, 7
- **Circoscrizione 4:** 11 maggio (online); IV-V commissione
- **Circoscrizione 5:** 29 maggio, via Stradella 192; I-II-III-IV-V-VI commissione
- **Circoscrizione 6:** 15 Maggio, via San Benigno 22; IV-V commissione
- **Circoscrizione 7:** 13 luglio (online); IV-V commissione
- **Circoscrizione 8:** 8 giugno, via C. Lombroso 16
- **Studenti Dipartimento di Psicologia UniTo:** 16 maggio, via C. Lombroso 16



ACADEMIC

- **Convegno dell'European Association of Work and Organizational Psychology,** Katowice, maggio 2023
- **Giornate Nazionali di Psicologia Positiva,** Torino, giugno 2023
- **Convegno dell'Associazione Italiana di Psicologia, sezione per le Organizzazioni,** Cagliari, settembre 2023
- **Giornate Nazionali di Psicologia Positiva,** Roma, giugno 2024

DISSEMINATION

raccontare-divulgare-sensibilizzare

180 CONSIGLIERI DI CIRCOSCRIZIONE

35 TRA ETS E GRUPPI INFORMALI

250 PERSONE INTERESSATE ALLA RICERCA

3 CONVEGNI SCIENTIFICI



4251 PERSONE CHE HANNO COMPILATO IL QUESTIONARIO

890 PERSONE HANNO PARTECIPATO ALLE PRESENTAZIONI FATTE

20 VOLONTARI IMPIEGATI

8 PERSONE CHE HANNO LAVORATO SUL PROGETTO

1 RICERCATRICE RETRIBUITA DAL PROGETTO

UNA PIATTAFORMA DEDICATA PER RACCOLTA DATI

<u>+ VISIBILITÀ AGLI **EVENTI**</u>**:**

NEWSLETTER ABBONAMENTO MUSEI
CLUB SILENCIO 5 EVENTI A MEDIA DI 2000 PERSONE
USCITA SUPERMERCATI COOP
BOCCIOFILE E CIRCOLI AGGREGATIVI SUI TERRITORI
INGRESSO DEI PRINCIPALI CONCERTI

+PORTATO A TORINO IL
CONVEGNO NAZIONALE PSICOLOGIA POSITIVA

+CONVEGNI SCIENTIFICI ITALIA ED ESTERO



«La **felicità** è
una forma di **coraggio**»

(Holbrook Jackson)

